

SOIN CORPOREL ENERGETIQUE LA SIESTE PRECIEUSE LES 14 ET 15 OCTOBRE 2024

PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL

OBJECTIFS :

Technique manuelle sur table, à la fois relaxante et énergétique incontournable en esthétique et en bien-être, associant s'effectuant sur l'ensemble du corps avec accessoires, des diapasons ainsi que de pierres semi-précieuses.

Cette formation comporte trois protocoles complémentaires

Le massage cristallographique relaxant du dos

Le massage cristallographique détox abdominal

La stimulation des sept chakras principaux

PREMIER JOUR :

Matin :

Accueil / présentation

Démarches administratives

Théorie

- Présentation de la litho-esthétique c'est-à-dire les soins esthétiques avec les pierres
- Sur la stone therapy
- Stimulation de tous les chakras (7) avec les pierres semi-précieuses
- Etude des premières manœuvres du protocole cristallographique relaxant du dos

Après-midi :

Mise en pratique par les stagiaires en binôme, le massé devenant le masseur et inversement.

Différentes manœuvres d'effleurages, étirements, lissages, pression du dos.

Les indications de ce massage sont à visée relaxante et de détente musculaire du dos

Suite des manœuvres du protocole, indications et contre-indications pour une meilleure pratique de cette technique.

Debriefing.

DEUXIEME JOUR :

Matin :

Révision des techniques étudiées la veille

Présentation des diapasons sonores et des diapasons lestés ou pondérés

Exercices pratiques avec les différents diapasons

Stimulation des 7 chakras avec les diapasons et les pierres semi-précieuses

CNAMS 30
15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES
Tél : 04 66 26 92 24
Cnams30@orange.fr
Site internet : cnams30.weebly.com

Après-midi :

Apprentissage du massage cristallo détox abdominal (ce protocole comporte différentes manœuvres d'effleurages, lissages et drainage au niveau du ventre. Et ses indications sont à visée amincissante, détoxifiante et apaisante.

Ateliers de manœuvres selon les besoins de chacun

Questions réponses avec les stagiaires

Validation du protocole complet

Evaluation individuelle des acquis

Debriefing général

Remise des certificats.

MATERIEL A APPORTER PAR LE STAGIAIRE :

2 serviettes par stagiaire – coton démaquillant – plaid – pochette plastique pour protéger les documents – stylos + bloc-notes. Tenue décontractée.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Durée : 2 jours (16 heures)

Horaires : 8H30-12H30/13H30-17H30

Lieu : 15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES

Public concerné : chef d'entreprise, conjoint collaborateur, salarié.

Prérequis : CAP Esthétique

Coût total de la formation : 560 €

Coût horaire : 35 €

Moyens pédagogiques : support pédagogique avec photos, attestation de formation, table de massage.

Moyens d'évaluation : auto évaluation stagiaire avant formation, fiche d'appréciation à l'issue de la formation. Fiche d'évaluation des stagiaires par le formateur. Evaluation à chaud et à froid sur le site de la CNAMS 30.

Nombre de participants maximum : 8

Formateur : Sophie MEYER

Responsable administratif : Anne-Marie DAUTHERIVES

CNAMS 30

15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES

Tél : 04 66 26 92 24

Cnams30@orange.fr

Site internet : cnams30.weebly.com