

MODELAGE REFLEXE DU DOS LES 22 & 23 JANVIER 2024

PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL

OBJECTIFS :

Observation, gestuelle précise, connaissance parfaite du dos seront les critères pour optimiser ce modelage dans son intégralité.

Toutes ces techniques seront étudiées durant le stage.

Il apportera « un plus » à votre carte de soins. Votre clientèle en ressentira un bien être inégalé et un véritable bénéfice grâce à votre professionnalisme.

1^{ER} JOUR :

Matin :

Accueil / présentation

Démarches administratives

Théorie

- Qu'est-ce que le modelage du dos
- A quoi sert-il
- Travail avec les planches fournies
- Rappel des différentes vertèbres (les déviations de la colonne)
- Rappel des muscles leurs significations, leur sens qui détermine la façon de masser
- Visualisation des différents organes
- Le méridien de la vessie
- Les zones reflexes (explication)
- Les effets – les contre-indications
- Le prix et la durée

Après-midi :

Pratique

- Installation de la cliente
- Repérer visuellement les muscles, les vertèbres, les zones reflexes
- Les postures de la praticienne
- Les percussions lentes quels sont les effets
- Les percussions rapides leurs effets
- Les pressions : savoir doser des pressions avec les doigts, les phalanges, la paume de main, le poing et le coude
- Les étirements, importance de connaître le sens des muscles : explication et ressenti
- Les frictions, les vibrations : leurs rôles
- Les points réflexes et les organes correspondants

CNAMS 30
15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES
Tél : 04 66 26 92 24
Cnams30@orange.fr

Site internet : cnams30.weebly.com

2ème JOUR :

Matin:

Accueil

Démarches administratives

- Application des différents mouvements appris la veille
- Enchaînement en respectant les pressions et le rythme

Après-midi :

- Rotation des binômes, le massé devenant le masseur et inversement.
- Protocole entier
- Vérification de l'acquisition du protocole
- Démarches administratives moyens d'évaluation.
- Debriefing.
- Remise certification de stage.

MATERIEL A APPORTER PAR LE STAGIAIRE :

2 serviettes par stagiaire – une huile relaxante – coussins pour surélever les jambes – coussin en demi-lune pour la tête.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Durée : 2 jours (16 heures)

Horaires : 9H00-13H00/14H00-18H00

Lieu : 15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES

Public concerné : chef d'entreprise, conjoint collaborateur, salarié.

Prérequis : CAP Esthétique

Coût total de la formation : 560 €

Coût horaire : 35 €

Moyens pédagogiques : support pédagogique avec photos, attestation de formation, planches des muscles, de la colonne vertébrale, des organes correspondants, des nerfs rachidiens et du méridien de la vessie viendront compléter le cours théorique.

Moyens d'évaluation : auto évaluation stagiaire avant formation, fiche d'appréciation à l'issue de la formation. Fiche d'évaluation des stagiaires par le formateur. Evaluation à chaud et à froid sur le site.

Nombre de participants maximum : 10

Formateur : Nicole TALTAVULL

Responsable administratif : Anne-Marie DAUTHERIVES

CNAMS 30

15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES

Tél : 04 66 26 92 24

Cnams30@orange.fr

Site internet : cnams30.weebly.com