

**MODELAGE GUA SHA SLIM
LES 11 ET 12 MARS 2024
PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL**

OBJECTIFS :

Fondamental pour les cartes des spas et des instituts, le protocole enseigné ici est composé de pétrissages, de drainages, de skin-lifts, de palper-rouler et de glissés. Créer de nouvelles manœuvres nécessitant l'utilisation de pierres de grattage chinoises, les qua sha en bianshi. Cette étape originale et exclusive vous permettra de vous démarquer totalement la concurrence tout en renforçant considérablement l'action de vos techniques manuelles. Apprentissage pas à pas d'un protocole d'une heure ou plus, directement applicable, extrêmement efficace et fidélisant puisque recommandé en cure de plusieurs séances.

PREMIER JOUR :

Matin :

Accueil / présentation

Démarches administratives

Théorie

- Présentation de la technique du modelage amincissant
- Cours théorique sur la cellulite et les principes du modelage amincissant
- Apprentissage des premières manœuvres du protocole sur la face antérieure du corps, zone de l'abdomen

Après-midi :

Apprentissage des premières manœuvres du protocole sur la face antérieure du corps, zone des membres inférieurs.

Travail en binôme.

Suite des manœuvres du protocole sur les faces latérales du corps.

Vérification de l'acquisition du protocole

Debriefing.

DEUXIEME JOUR :

Matin :

Accueil

Indications et contre-indications de la pratique de cette technique

Révision et validation des manœuvres enseignées la veille

Travail en binôme

Fin de manœuvres du protocole sur la face postérieure du corps

Apprentissage des manœuvres à l'aide des accessoires de massage, les GUA SHA en BIANSHI

Après-midi :

Ateliers de manœuvres selon les besoins de chacun

Questions réponses avec les stagiaires

Evaluation individuelle des acquis

Débriefing général

Remise des certificats

CNAMS 30
15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES
Tél : 04 66 26 92 24
Cnams30@orange.fr
Site internet : cnams30.weebly.com

MATERIEL A APPORTER PAR LE STAGIAIRE :

2 serviettes par stagiaire – coton démaquillant – plaid – pochette plastique pour protéger les documents – stylos +bloc-notes. Tenue décontractée.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Durée : 2 jours (16 heures)

Horaires : 8H30-12H30/13H30-17H30

Lieu : 15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES

Public concerné : chef d'entreprise, conjoint collaborateur, salarié.

Prérequis : CAP Esthétique

Coût total de la formation : 560 €

Coût horaire : 35 €

Moyens pédagogiques : support pédagogique avec photos, attestation de formation, table de massage.

Moyens d'évaluation : auto évaluation stagiaire avant formation, fiche d'appréciation à l'issue de la formation. Fiche d'évaluation des stagiaires par le formateur. Evaluation à chaud et à froid sur le site de la CNAMS 30.

Nombre de participants maximum : 8

Formatrice : Sophie MEYER

Responsable administratif : Anne-Marie DAUTHERIVES

CNAMS 30
15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES
Tél : 04 66 26 92 24
Cnams30@orange.fr
Site internet : cnams30.weebly.com