

MADERO MINCEUR REMODELER SA SILHOUETTE LE 30 SEPTEMBRE ET LE 1^{ER} OCTOBRE 2024

PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL

OBJECTIFS :

Travailler une nouvelle technique associant modelage et instruments en bois afin d'offrir un soin nouveau.

Apprendre et combiner des techniques de massage et des instruments en bois de différentes formes pour un massage esthétique minceur, 100 % naturel, remodelant, déstressant, drainant, anticellulite.

Adapter et corriger sa position du corps, de la respiration de la façon d'aborder le modelage sereinement

Le modelage de l'ensemble du corps par des techniques manuelles et instruments en bois facilite l'évacuation des surplus lymphatiques et graisseux.

Au terme de cette formation, l'élève sera en mesure de délivrer un soin variant, suivant le nombre de répétition des manœuvres et le rythme adopté.

Idéal pour les instituts désirant compléter leur carte par un soin innovant et naturel.

1^{ER} JOUR :

Matin :

Accueil / présentation

Démarches administratives

Théorie

- Qu'est-ce que la Madero minceur ?
- Comment cela fonctionne-t-il ?
- Différents types de cellulite
- Les avantages, les bienfaits, les contre-indications, la durée, la fréquence
- Les tarifs à appliquer
- Comment nettoyer le matériel.

Après-midi :

Démonstration de la formatrice.

Mise en application des stagiaires, travail en binôme.

Correction de la position du corps, de la respiration, de la façon d'aborder le modelage par rapport à chaque cliente.

Vérification des mouvements et des enchaînements.

Debriefing.

CNAMS 30
15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES
Tél : 04 66 26 92 24
Cnams30@orange.fr

Site internet : cnams30.weebly.com

2^eème JOUR :

Matin:

Accueil
Démarches administratives
Révision des mouvements appris la veille.
Travail en binôme
Enchaînement des mouvements

Après-midi :

Rotation des binômes, le massé devenant le masseur et inversement.
Reprise du travail tel qu'il fut effectué lors de la matinée.
Enchaînement des mouvements.
Réalisation du modelage en entier
Vérification de l'acquisition du protocole
Démarches administratives moyens d'évaluation.
Debriefing. Remise certification de stage.

MATERIEL A APPORTER PAR LE STAGIAIRE :

Table de massage – 2 serviettes par stagiaire – ustensiles en bois commandés sur le site – pochettes plastiques pour protéger les documents – une crème ou huile amincissante assez grasse

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Durée : 2 jours (16 heures)

Horaires : 8H30-12H30/13H30-17H30

Lieu : 15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES

Public concerné : chef d'entreprise, conjoint collaborateur, salarié.

Pré-requis : CAP Esthétique

Coût horaire : 35 €

Coût total de la formation : 560 €

Moyens pédagogiques : support pédagogique avec photos, attestation de formation

Moyens d'évaluation : auto évaluation stagiaire avant formation, fiche d'appréciation à l'issue de la formation. Fiche d'évaluation des stagiaires par le formateur. Evaluation à chaud et à froid sur le site.

Nombre de participants maximum : 10

Formateur : Nicole TALTAVULL

Responsable administratif : Anne-Marie DAUTHERIVES

CNAMS 30
15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES
Tél : 04 66 26 92 24
Cnams30@orange.fr

Site internet : cnams30.weebly.com