



FABRICATION & SERVICES

Siret : 431 753 672 00028  
N° Formateur : 91 30 03278 30

# GESTES PREMIERS SECOURS PSC1

## LE 13 MAI 2024

### PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL

#### **OBJECTIFS :**

La formation est organisée en plusieurs parties, comportant chacune une ou plusieurs séquences pédagogiques.

Cette action de formation présente trois caractéristiques issues d'une pédagogie moderne.

Modulaire : correspond à des situations d'urgence ou des gestes de secours spécifiques

Progressive : validation du cycle complet

Intégrée : savoirs théoriques et pratiques et vise à assurer un comportement efficace face à une détresse.

Ces différentes parties permettent d'envisager les principales situations qui impliquent les participants (citoyens de sécurité civile), les amenant à réaliser les gestes et les conduites à tenir qu'ils auront à exercer sur le terrain.

#### **CONTENU DE LA FORMATION :**

##### **Le matin :**

- ✓ Accueil, présentation.
- ✓ Etapes du premier secours
- ✓ Protection
- ✓ Examen
- ✓ Alerte
- ✓ Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- ✓ Hémorragie externe

##### **L'après-midi :**

- ✓ Perte de connaissance
- ✓ Arrêt cardiaque
- ✓ Malaise
- ✓ Plaie
- ✓ Brûlure
- ✓ Traumatisme des os et des articulations
- ✓ Prendre en charge une victime
- ✓ Evaluations et clôture de la formation

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES :**

**Durée :** 1 jour (8 heures)

**Horaires :** 8 h 30 à 17 h 30

**Lieu :** 15 RUE PAUL PAINLEVE 30000 NIMES

**Public concerné :** chef d'entreprise, conjoint collaborateur, salarié.

**Prérequis :** Aucun

**Coût pédagogique :** 200 €

**Coût de l'heure stagiaire :** 25 € pris en charge par les organismes financeurs

**Moyens pédagogiques :** support pédagogique, mannequin, matériel. Attestation de stage.

**Moyens d'évaluation :** auto évaluation stagiaire avant formation, fiche d'appréciation à l'issue de la formation. Fiche d'évaluation des stagiaires par le formateur. Evaluation à chaud et à froid sur le site.

**Nombre de participants maximum :** 8

**Formateur :** Marc BRETMOREL

**Responsable administratif :** Anne-Marie DAUTHERIVES

CNAMS 30  
15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES  
Tél : 04 66 26 92 24  
[cnams30@orange.fr](mailto:cnams30@orange.fr)  
Site internet : [cnams30.weebly.com](http://cnams30.weebly.com)