

**DRAINAGE ESTHETIQUE DES
MEMBRES INFERIEURS
LES 27 ET 28 MAI 2024**

PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL

OBJECTIFS :

Acquérir des techniques manuelles au drainage lymphatique esthétique des membres inférieurs.

Pouvoir mettre en pratique l'intégralité du protocole à la fin du stage.

1^{ER} JOUR :

Matin :

Accueil / présentation

Démarches administratives

Théorie

- Les bienfaits et indications
- Les contre-indications
- Etude du système lymphatique
- Diagnostique et ergonomie
- Etude des différentes manœuvres

Après-midi :

Démonstration par la formatrice

Mise en pratique par les stagiaires en binôme.

Vérification des mouvements et des enchainements.

Correction des postures.

Debriefing.

2ème JOUR :

Matin:

Accueil
Démarches administratives
Révision des manœuvres appris la veille.
Pratique des dernières manœuvres
Démonstration par la formatrice

Après-midi:

Travail en binôme
Enchaînement des mouvements
Rotation des binômes, le massé devenant le masseur et inversement.
Reprise du travail tel qu'il fut effectué lors de la matinée
Correction des postures.
Enchaînement des manœuvres
Vérification de l'acquisition du protocole
Démarches administratives moyens d'évaluation.
Debriefing. Remise certification de stage.

MATERIEL A APPORTER PAR LE STAGIAIRE :

2 serviettes par stagiaire – coton démaquillant – plaid – pochette plastique pour protéger les documents – stylos + bloc-notes. Tenue décontractée.

MOYENS PEDAGOGIQUES :

Durée : 2 jours (16 heures)

Horaires : 8H30-12H30/13H30-17H30

Lieu : 15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES

Public concerné : chef d'entreprise, conjoint collaborateur, salarié.

Prérequis : CAP Esthétique

Coût total de la formation : 560 €

Coût horaire : 35 €

Moyens pédagogiques : support pédagogique avec photos, attestation de formation, table de massage.

Moyens d'évaluation : auto évaluation stagiaire avant formation, fiche d'appréciation à l'issue de la formation. Fiche d'évaluation des stagiaires par le formateur. Evaluation à chaud et à froid sur le site de la CNAMS 30.

Nombre de participants maximum : 8

Formatrice : Aline SOMRANI

Responsable administrative : Anne-Marie DAUTHERIVES

CNAMS 30

15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES

Tél : 04 66 26 92 24

Cnams30@orange.fr

Site internet : cnams30.weebly.com

CNAMS 30
15 rue Paul Painlevé 30000 NIMES
Tél : 04 66 26 92 24
Cnams30@orange.fr
Site internet : cnams30.weebly.com

Document mis à jour le 1^{ER} décembre 2023